



### 朗誦比賽

本校同學於第65屆學校朗誦節中取得以下佳績：

粵語散文獨誦亞軍：5E林為淇

粵語散文獨誦季軍：5E梁懷谷、5E高安儀、5F黃琳怡  
另21位同學獲頒優良獎狀及7位同學獲頒良好獎狀。

普通話詩詞獨誦亞軍：3A孫由之、4C袁楊

普通話詩詞獨誦季軍：3B徐辛

普通話散文獨誦季軍：4F余美潤

另16位同學獲頒優良獎狀及2位同學獲頒良好獎狀。

英詩獨誦亞軍：4F余美潤

英詩獨誦季軍：2A杜芷彥、2B葉綉盈、5D鄭芷琪、5D葉亮晴

此外，67位同學於英文語朗誦比賽中獲頒優良獎狀，  
16位同學獲頒良好獎狀。



### 視藝獎項

去屆畢業生馬鈺婷、郭彩冰、游樂彤、顏善童及3B張曉瑜的作品於是項比賽中獲選展出並獲頒嘉許狀，其他獲選展出的還包括校友李真真、魏綺晴及3C林茵茵的視藝創作。



視藝科同學參觀了「全港中學生創作展」



# 「耆」學社群

中五級同學每年都會進行義工服務，探訪區內獨居長者，為他們送上關懷和問候，也藉此了解獨居長者所面對的問題和實際需要。

## 5D 伍卓羚

有個婆婆對我們說：「懷着感謝的心看待每一天。」現在的我每天只是埋怨着自己的生活缺乏了甚麼，但是現實中有更多人生活得比我困苦，更需要別人的關心和照顧。婆婆雖然沒有告訴我們在生活中有甚麼問題，但是她用積極的態度面對每一日，這深深感動了我。



## 5C 陳咏思

在和老人們互動的過程中，給他們深深鞠一個躬，問一聲好，再陪伴他們聊幾句知心話，關心一下他們的近況……正是由於這樣，大家彼此熟悉了，距離拉近了，互動起來便更容易了。雖說是我們去探訪老人家，帶給他們一些歡樂，但看到老人們的種種狀況，何嘗不是這些長者在給予我們難以估量的啟迪和教育呢？

## 5D 文洛蕾

在長者們身上我看到很多人缺少的東西——知足常樂。社會上大多數人日夕追求名利與物質，過着精神緊張的生活，從不懂得何謂知足。反之，長者的價值觀卻讓我另有一番感悟，教導我用正面的態度，好好享受生活，活出積極的人生。

## 5B 張芍盈

長者們總是說自己老了，沒有用；與家人同住的便會多做運動，務求身體健康，不會成為家人的負擔；獨自居住的縱使出了毛病也無可奈何。其實這情況令我頗覺心酸。子女孝順父母不是天經地義的嗎？我們小時候也是個負擔，父母卻對我們無微不至，這不是很諷刺嗎？

## 5E 周楚諭

要知道與一個素未謀面的人敞開心扉是不容易的，但是我能看得出長者們正是這樣接納和對待我們。他們因為我們的到訪感到很開心，也願意與我們分享經歷和感受。原來我們即使為長者們做些小事已能令他們很高興，他們最需要的是別人的關心和愛心。

## 5A 余孔堯

我覺得老人家們很需要被關心，平時你如果沒有時間探望他們的話，打個電話問候一下他們，他們也會很高興的。這次探訪讓我學會了要多些關心父母和家中長輩，學會珍惜眼前人，不要等到失去了才後悔。

## 5A 蔡啟華

雖然只有十多分鐘的傾談，但是都足夠令他們把埋藏已久的說話從心底跟我們分享。他們願意講，我們願意聽，這份信任得來不易。我希望這義工服務的傳統可以傳承下去，讓師弟師妹都能感受自己圈子以外的人和事，讓他們也能體會到「助人為快樂之本」的真諦。

## 5A 蔡懿青

這次探訪活動使我感覺到政府的老人福利工作十分不足。本港人口老化問題嚴重，長者福利嚴重不足。政府只是着眼於本港的經濟發展，對長者的各項福利政策根本就未有具體的發展方案，令不少長者未能有安穩的生活，從而降低他們的生活素質。





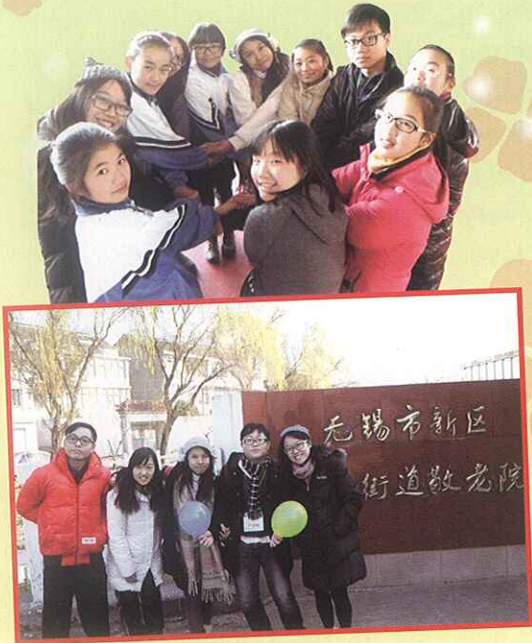
# 上海無錫 義工交流

「在探訪敬老院的環節中，我們主要負責設計及主持探訪活動的內容，最初的確有不少憂慮，既擔心雙方有語言隔閡，又不清楚內地的探訪模式，恐怕設計的程序及遊戲會帶動不了氣氛。

可幸的是，在長者的耐心包容與團友的熱情提點下，一切得以順利進行。大家以真摯開朗的笑容拉近了距離，克服了所有問題，特別是當我看到全場齊心做十手操時，實在十分感動。

在與上海南洋模範中學的交流活動中，我們主要負責畫畫，可是我們在前往上海時大意丟失了畫紙，但組員們並沒有埋怨，一起去找文具店。當發現顏料不足時，大家又發揮團隊精神，一起構思辦法，隨機應變，解決問題。

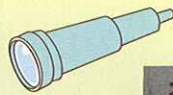
這次經驗讓我學會在籌劃和組織活動時應多注意組員間的溝通，更應與組員培養良好的關係，才能有效地、順利地完成活動。」



4E 查慧瑩及4F 林宝愉獲「青出於藍」社區關愛大使計劃挑選，到上海及無錫兩地參觀，期間曾與兩間中學的學生交流，並探訪無錫敬老院的長者。

地理科為高年級同學安排了塋原、錦田和長洲戶外考察活動，讓同學實地調查、觀察和分析特定地區的地理環境，以了解該地的自然條件和人文特點，及與經濟活動的關係。

# 地理考察



## 一月之星

1A 盧晞珞	1B 李凱楷	1C 盧宣文	1D 李芷瑤		
2A 馮凱怡	2B 孫汶鍵	2C 朱喬臻	2D 蔡嘉明		
3A 何文欣	3B 陳浩維	3C 林嘉怡	3D 李若琳		
4A 馮健康	4B 黃康彩	4C 李家輝	4D 翁嘉慧	4E 李詠琪	4F 余美潤
5A 林福盛	5B 黃宥榮	5C 陳康苗	5D 李嘉慧	5E 譚曉彤	5F 周銘悅
6A 韓寧	6B 陳浩浚	6C 馬蔚珊	6D 黃嘉欣	6E 羅俊軒	6F 嚴芷蔚



# I Love Drama!

By 5D Chan Chun Ling, Flora



The first time I discovered my love of drama was when I watched a musical in Form One. The beautiful scenery of the backdrop took my breath away. How I wished I could be the one who stood on the stage someday! Nevertheless, I didn't have any experience of acting, all I had was a passion for it. As an initial step, I joined the English Drama Club at school. I met new schoolmates there and I enjoyed the feeling when I acted in front of a large audience. Before each performance was ready to be put on stage, I needed to memorize the scripts by heart. As a result, my pronunciation and long-term memory were improved. I learnt a lot of new vocabulary too since I had to look up words in the dictionary. My spoken English became more and more accurate and fluent.

Although I found it interesting trying different new roles, I understood this would not upgrade my knowledge and skills of drama enough. Therefore, I kept reading books and watching movies to improve my acting skills. I used to ask myself how much I had learnt during my days in the School Drama Club and I wanted to test my ability in this area. Then, came an opportunity when Ms. Tsang, our Drama Club teacher, introduced a program to me one day. It was an exchange program which offered the successful candidates who passed the audition an opportunity to travel to Poland to join the Brave Kids Festival. Imagine how happy I was when I was chosen as one of the six representatives from Hong Kong! During the trip, I learnt a lot and met people from different parts of the world. I began to realize that there are numerous talented people everywhere and I need to gain more and more theatre experience if I want to fulfill my goal.

Now, I'm joining a new drama program: the "Bravo! Hong Kong Youth Theatre Awards". This program is especially designed for young people who have

talent and passion for acting. This is a valuable opportunity for me to meet tutors from the world renowned drama school -- London Academy of Music and Dramatic Art (LAMDA). I can learn acting skills from these experts and try different roles. I know that if I want to make my dream come true, I have to work very hard and pour all my passion into the subject I love.

Being one of the participants of this program, not only am I learning things about drama, but also making new friends of different nationalities and with different backgrounds. Despite our differences in all these aspects, we share the same ideal for drama.

Honestly speaking, drama has played a very important role in my life. If I hadn't joined the Drama Club or I hadn't watched the musical that particular day, I wouldn't have established my desire to be part of the drama industry. All I want to say is: I really do love drama!

