



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

地址：新界荃灣綠楊新邨廖寶珊紀念書院

電話：24996711 傳真：24909392

電郵：info@lpsmc.edu.hk

學校通訊

2016年特刊

2016年香港中學文憑試成績

本校第五屆中學文憑試成績理想。四個核心科目考獲3級或以上的人數百分率均高於全港水平。應考科目共十四科的及格率高於全港水平，其中八科及格率高達100%（包括英國語文科），七科取得5級或以上的人數百分率高於全港水平。

今年，多位畢業生經首輪大學聯招進入本港大專院校課程，包括科技大學工商管理（環球商業管理）、科技大學環球中國研究、香港大學護理學、香港大學工程學、中文大學保險財務與精算學、中文大學護理學、城市大學土木及建築工程、理工大學地產及建設測量學等。



畢業生感言

余美潤 科技大學環球商業管理 (2科5**、4科5*、1科5)

溫習之前，先按個人的學習狀況和能力制定溫習時間表。清晰的規劃會使我更有動力，而每完成一項任務所帶來的成就感會牽引著我堅持下去。

制定好時間表後，便會找出適合自己的溫書方法和各科的答題技巧。中文科注重日常積累，需要我們保持一定的閱讀量，而且在閱讀後進行深入的思考；英文科可以通過看電視劇、聽演講、閱讀報章等輕鬆的方式累積實用的詞彙和短句；通識、歷史等文史科目需要掌握的內容頗多，平時可以多新聞和相關書籍，吸收課外知識，並在答題時運用到自己的論述當中；數學、BAFS和經濟等科目便要在理解之後多做練習，熟悉不同的題型。

當然，我們也要尋找舒緩壓力的方法。抽時間做運動，睡眠充足都可以令我們溫習更有效率。只有平衡生活，保持積極的心態，才能使我們更加順利地度過備考這一段時間。



關德熙 中文大學保險財務與精算學 (3科5**、1科5*)

我在數學科的溫習秘訣是練習、練習和練習！其實數學科文憑試和以前的會考、高考的內容大致相同，往往會沿用相同的題型，因此操練歷屆考卷一定是溫習的關鍵，這樣答題時才能更快、更準。

在操練考卷時，基本上是按課題而非按年份的，因為這樣才能知道自己在哪一個課題不足，然後才可針對這課題加倍練習，直至完全明白為止。至於按年份的試卷則會做兩、三年，主要用來操練時間及測試自己的能力，因此小量便可以了。從中四開始，每次測驗和考試前，我必定會反覆做相關的試卷多次，三年下來，累積的次數多了，對各種題型也很熟悉，自然能在考場上發揮自如，取得理想的成績。



陳梓豪 香港大學工程系 (1科5*、5科5)

要在芸芸考生中脫穎而出，首要任務乃掌握好應試技巧及升學的「遊戲規則」：

1. 語文科是整個公開試最重要的部分。不少大學以雙倍、甚至三倍計算語文科的分數，英文科尤其重要，值得同學投入較多時間溫習。
 2. 自修期間，要重點溫習歷屆試題，明白題目模式、出題趨勢及答題原理；溫習方向應為「鞏固已有知識」而非「學習新知識」。
 3. 在考試時，自信心非常重要，倘若碰到自己沒見過，或不熟悉的題目，切勿驚惶失措，以至影響其他部分的表現。可先跳過這一題，做其他有把握的題目，恢復自己的信心。
 4. 在通識科中，字數多寡對分數高低會有影響，因此即使一時間想不到更多論點，也可以延伸現有論述；就數學科而言，即使不懂得如何計算，也可詳細寫出推論步驟，並嘗試聯繫各分題的答案，這樣會有助於取得步驟分。
- 總括而言，應試期間的心理狀態會直接影響表現，溫習時切忌操之過急，給予自己過多壓力。同樣，答題時要沉著應戰。保持心境平和，會更容易取得理想的成績。



劉曉露 中文大學護理學

我曾經在這裡度過了燦爛的六年。

在這裡，我認識了最疼愛我的老師。記得我們一起討論問題到晚上七點，記得老師在我失落時傳信息鼓勵我，記得老師在中秋節送我們月餅，在文憑試前送我們得力素糖……這些點滴都記在心頭，我很感謝他們，因為他們不僅傳道授業解惑，更像鳥爸媽一樣呵護著這些雛鳥。

在這裡，我認識了最親近的朋友，和他們一起為公開試奮鬥。我們深厚的友誼為我的中學生涯添上了繽紛的色彩。認識我的人都知道我有一個形影不離的好閨蜜，感謝她無時無刻都給予我最大的支持和幫助。

在這裡，我曾經為學業挑燈夜讀，曾經因為擔任司儀的次數太多而令大家笑著皺眉，也曾經在運動會上揮灑熱血的汗水。

我可以驕傲的說，這裡，就是我的母校廖寶珊。



鄧昊軒 香港大學教育及社會科學（雙學位）

我和不少學生相似，初中生涯欠缺方向，書本好像永遠讀不完，試題也永遠答不對，說穿了，就是一個失敗者。

從中四被編入「非精英班」開始，我真正感受到失敗的錐心之痛。我想要改變現況，追尋夢想，守護身邊的人。我知道，如要成功，必須先訂立目標，才可以勇往直前；要讀好書，也必須先改變自己的心態。

「訂立目標」聽來非常老套，卻是成功的先決條件。找到目標，才會有清晰的方向，才可以計劃自己要走的路。

有了目標，便要調整心態。失敗是每一個人必經的階段，當遇到失敗，我們必須自我檢討，小至日常功課習作，大至考試或「操卷」，都要從錯誤中學習和糾正。若非如此，同樣錯誤只會不斷重複出現。

訂立目標、調整心態後，就需要付諸實踐。當每次測驗結果不如意時，總會有一團火焰要求自己下次考得好些，但很可惜，這團火焰常常經不起時間考驗，輕易就被人的惰性潑熄。我在此勸告各位師弟師妹：嘗試去堅持，嘗試享受讀書。只要你「搏盡」一次，拿一次驕人的成績，你以後都會有繼續向上的動力。

老子說：「千里之行，始於足下。」無論說話多麼動聽，踏出腳下第一步才是關鍵。

師弟師妹們，從今天起，確立自己的目標，堅持下去，明年夏天，就是收成的季節。



梁泓發 中文大學護理系

備考離不開溫習，溫習離不開妥善分配時間和運用恰當的方法。

在時間分配方面

1. 中、英文是必須每天累積的，每日也該分配至少1-2小時於語文科上，不能視乎自己心情好壞來決定。語文若不定時複習，記憶便會隨時間衰退，得不償失。
2. 每天溫習2-3科，制定時間表，合理分配各科的溫習時間，對於自己具優勢的科目投放更多時間。

在溫習方法方面

1. 操練試卷時，將不熟悉、容易犯錯及完全不會做的題目找出來，徹底弄明白出錯的地方，再重做試題多次，加深對題目的理解，及操練答題速度。
2. 善用網上資源如小萃、漢典、ted等學習平台。
3. 網上平台如Youtube等有很多詳細的溫習方法，一些DSE狀元也會分享經驗，可以從中選擇適合自己的方法。
4. 如果平時有沉迷手機、電腦遊戲等習慣，必須加倍自律，或下載程式如應用鎖、Blue Coat K9 Web Protection等軟件，鎖起誘惑，才能專心讀書。

希望各位師弟師妹專心致志，在公開試中考獲理想佳績！



武兆雯 浸會大學中藥系

我本來打算選擇與資訊科技有關的學系，後來認真考慮過自己的興趣與長遠的計劃，最終決定把中藥系放在志願首選。修讀化學是入讀中藥系的基本要求，有興趣在這方面發展的同學在中三選擇科目時就需要留意了。

不少人會將中醫與中藥系混淆，其實這兩個學系所學習的內容並不一樣。中醫主外，需要學習不同病症；中藥則主內，學習中藥鑑定、品質檢驗等。以行業性質而論，兩個學系也是完全不同的。

雖然現今政府仍未設立中藥藥劑師制度，但部分中藥系的畢業生還是會到政府醫療部門服務，也會到各地藥廠工作，就業前景並不差。此外，也可以選擇繼續進修。

別因為中藥系每年只收大約15個學生而卻步，如果你有決心和興趣，你也可以成為當中的一份子。



校外獎項



荃葵青優秀學生選舉2015

頒獎禮

我們鼓勵學生探索不同領域，以發掘本身獨特而優秀的潛質。學生在各個校外比賽取得佳績，既可以建立自信，也對規劃未來有更清晰的方向。

8名學生於荃葵青優秀學生選舉中分別獲初級組及高級組優異獎

香港科學青苗發科學知識測驗二等獎



香港中學英語辯論比賽亞軍



Young Professionals Exhibition & Competition
中學組總冠軍及最佳匯報獎



數學港澳盃
晉級奪金獎及銀獎



公益少年團傑出學生代表
獲薦前往韓國交流



「義工運動」金嘉許狀學生



香港學校朗誦節二人朗誦(粵語)冠軍、粵語詩詞朗誦季軍、粵語歌詞朗誦季軍、普通話詩詞獨誦季軍、普通話集誦季軍、英詩獨誦冠軍及季軍



2014-16可持續發展學校參與獎



中學生好書龍虎榜書評寫作比賽季軍、香港中學生文藝散文即席揮毫大賽亞軍、中國中學生作文大賽(香港區)銅獎

安健學校積分獎勵計劃中學組金獎



電子學習動力優異獎及「電視新聞獎」計劃十大傑出參與學校獎



安健社區日
荃城齊創建·安健

校外獎項

學校音樂節十四歲
或以下教堂音樂
(英文歌曲) 亞軍



2016愛履重燃環保設計
比賽總冠軍、最具環保
概念大獎、最佳物料配
搭獎及多個優異獎



香港青年
音樂匯演銀獎



南區古蹟印
章設計比賽
金獎、銀獎
及特別獎



學校音樂節琵琶小
組季軍、古箏獨奏
亞軍及季軍



中學生視藝創作展銀獎及展出作品

校際游泳比賽男甲100米及200米蛙
泳冠軍、男乙100米及200米蛙泳
冠軍、男乙100米及200米自由泳
冠軍、男乙4x50自由泳冠軍、男丙
200米蛙泳冠軍及多個獎項



香港學校戲劇節傑出劇本獎、傑出合作獎、傑出整
體演出獎及傑出男女演員獎



校際田徑比賽女甲1500米及800米
冠軍、女甲4x100米及4x400米接
力亞軍、女乙擲鐵餅亞軍、女乙
100米跨欄亞軍及多個獎項



聖約翰救傷隊
會長盃冠軍、
家居護理比賽
冠軍、制服檢
閱比賽亞軍及
組別總獎冠軍



校際田徑比賽男甲200米冠軍、
男甲110米跨欄冠軍及400米跨
欄亞軍、男甲擲鐵餅亞軍、男乙
400米亞軍及多個獎項



校際手球賽
男子甲組季軍



校際手球賽
女子甲組亞軍及
女子乙組亞軍



Silent Kitchen
鳴廚大賽冠軍及
健康飲食設計烹
飪比賽季軍



校際羽毛球賽男子乙組團體亞軍

