



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

學校通訊

2017年特刊

地址：新界荃灣綠楊新邨廖寶珊紀念書院 電話：2499 6711 傳真：2490 9392 電郵：info@lpsmc.edu.hk

2017香港 文憑試成績

本校於2017年香港中學文憑試取得理想成績，應考科目共十五科及格率高於全港水平，其中六科及格率達100%。取得3級或以上成績的百分率高於全港水平者共計十五科，包括四個核心科目。取得5級或以上成績的百分率高於全港水平的科目包括數學單元二、企業會計與財務概論、地理、歷史及視覺藝術。

畢業生 感言



踏上新旅程

徐辛(香港大學中醫藥學院)

未入杏林，我對中醫不太了解，懷疑中醫的確實作用和療效。由於對中醫的好奇，我便在JUPAS選科前，詳細了解科目的內容。中醫藥主要以實踐經驗為主體，即使症狀相同，但不同的病人就會有不同的診斷結果。這些有趣的解說深深吸引著我。我抱著想研究更多關於這門學問的心情，選擇了這一科。

初窺杏林，我感覺到這科對面試成績不算重視。同學中就有沒去面試仍獲錄取的例子，可見中醫學院更看重的是你的興趣，而非以短短半個小時的第一印象判斷你是否適合，這頗有種「任君嘗試」的泱泱風度。

初入杏林，院長的發言銘刻在一眾新生心中。經過三天兩夜的迎新營後，大家基本已經熟識，可以打成一片，也增長了許多有關中醫的知識。院長在開學首天教導我們的，不是「好好讀書天天向上」，而是何謂「大醫精誠」。學習董奉治病救人，以糧換杏，救濟窮人的精神。身為醫生，有才有德乃為最高，欠缺其中一項，仍為庸醫。這些話語在我們腦海之中迴響，成為我們立志躋身杏林的初心。

在學院裡，師長告訴我們，六年的中醫學位課程其實只是為日後執業救人提供最基本的框架。書本內容固然繁複，但實踐才最困難。藥的劑量大小、對待不同病人的不同藥方，以至不同的藥品組合起來構成的不同藥效，都在提醒我們用藥如用兵，不能稍有疏忽。這是一門神奇的科目，要經過六年的磨練和多年的實踐經驗，才能成為一名合格的中醫師，而我也會在這新旅程上繼續奮鬥。



趙卓倫(香港大學教育學士及社會科學學士(雙學位))

學習歷史的邏輯

說到中央和歷史，相信大多數人都會十分抗拒，認為這些科目十分沉悶，要死記硬背才能勉強應付，更遑論考獲理想的成績。可是，這只是假象，如果能掌握學習的技巧，要在這兩科中考取佳績並不是想像中那麼困難。

所有歷史都是有連貫性的，一件事的果，同時是另一件事的因，所以，以這樣的邏輯去學習歷史，便不用死記硬背，反而更能理清歷史的脈絡，明白箇中的因由。

此外，歷史也是十分注重內容分析的科目，並不是「吹水科」。因此，在溫習時，可以多看看教科書以外的史實記載與其他學者的觀點，以充實自己在論述時的廣度和深度。

當然，在應付文憑試時，也需要掌握必要的「答題技巧」，這些知識以外的竅門是使成績「更上一層樓」的關鍵。

最後，也是最重要的，當然還是大家的努力。

希望各位能在文憑試中考獲理想的成績，入讀心儀的學系。



向著標竿直跑

陳浩維(中文大學數學及數學教育(雙主修))

自中三起，我便訂下了成為數學教師的夢想，立志入讀數學教育系。要達成這夢想，便要從學業及課外活動兩方面裝備自己。在學業方面，入讀數學教育系不但要有優秀的數學成績，語文能力亦相當重要。因此，在準備文憑試的三年時間裡，我並非「集中火力」專攻數理科，而是平均分配時間，務求能夠提升自己的語文能力。作為一個「理科人」，中文科是我的弱項。為了提高學習中文的動力，我要求自己每天早起一小時，用來閱讀佳作，從而提升中文水平。所謂「數教，豈止教數」，要成為教師亦要具備傑出的統籌及溝通能力，所以我在高中期間擔任不同團體的幹事，參加聯校舉辦的學生選舉及交流團，以豐富自己與人合作的經驗，同時擴闊眼界，希望日後能以這些經驗運用於教學上，以培育下一代人才。



在此，祝願學弟學妹能找到自己的夢想，好好運用中學可貴的時光來裝備自己，走屬於自己的康莊大道。

黃仲禮(理工大學屋宇設備工程)

漫長的作戰



在中四那年，我開始為自己的未來和升學打算。我明白到用心讀書是學生的責任，更明白到我不能每天只顧着玩弄，不務正業，所以下定決心努力讀書，一來是為了自己，二來是為了家人的期望。這些念頭縈繞於心，使我在漫長的溫習路途中越戰越勇。其實讀書不只是為了應付考試，亦是追求知識的過程，如果能用這個心態去溫習，興趣一定較濃，壓力一定較小。

我最感慶幸的，是能找到幾個戰友，每天放學後一起留在學校自修室溫習，而在溫習月期間更每天朝八晚十並肩作戰。大家除了交換筆記外，還會一起到操場做做運動，減減壓。不能否認，在準備應考文憑試時，可以找到共同作戰的朋友是十分重要的。大家同甘共苦，一起向著目標邁進，實在是難能可貴的經驗。

所謂「少壯不努力，老大徒傷悲」，希望各位學弟學妹也能為自己前途努力，無負青春。

Fight Hard and Have No Regrets!

By Cho Wai-kei(Broad Discipline of Language, Culture & Communication, PolyU)

Since I have been around the block, I suppose it is appropriate for me to share my experience with you. HKDSE, also interpreted as “the big deal of your life” by a lot of Hong Kong students, is something that frightens us throughout our secondary education. Some of us even choose to go abroad to escape from it. For me, HKDSE seemed to be a monster chasing after me every moment, even when I spent my leisure with my friends and family. Through those months of preparation, I had to learn and master the skill of time management in order to fit in with my tight schedule. The stressful atmosphere around me made me very uncomfortable.



As we all know, stress not only can push us to a higher level but also can drag us to a dangerous situation. So what can we do when we are under extreme stress? The answer is to tell your feelings to someone you trust: your friends, parents, student counsellor, etc. Locking up yourself will never help you out. DSE may be an important matter, but it is only important at this stage of your life. You have to pour in all your effort and time at this stage. Once you have finished, keep moving on to the next page.

Remember that everyone has their own life to live. Never compare with others and always remember “life and education are precious”. Fight hard so that you have no regrets!

綻放異彩

2016-17校外比賽獎項摘要



荃葵青區優秀學生選舉優勝獎及優異獎



中學生文藝散文即席揮毫大賽高中組冠軍



香港中學英文辯論比賽小組冠軍



學校朗誦節中英文朗誦亞軍及季軍



中學生好書龍虎榜季軍及優異獎



即興戲劇創作比賽團隊創意獎及個人最佳整體表現獎



香港學校朗誦節普通話集誦亞軍



香港學校戲劇節傑出合作獎及傑出演員獎



少年警訊最優秀領袖獎



公益少年團 傑出團員



2017青年科技專才展覽及比賽傑出簡報獎



中學生視藝作品展金獎及嘉許狀



香港數學競賽初三賽三等榮譽獎狀



聖約翰救傷隊新界總區隊際比賽分組總冠軍及多個獎項



和富千禧企業家精神計劃季軍



義工服務計劃金獎



青年音樂匯演(管樂團)銅獎



青年音樂匯演(中樂團)銅獎



校際游泳比賽男子組8個冠軍及甲組團體亞軍



校際音樂節女聲三重唱季軍



十四歲或以下教堂音樂(中文歌曲)第三名



校際羽毛球賽男子甲組亞軍及女子甲組亞軍



校際手球賽女子甲乙組冠軍



校際田徑賽女甲擲鐵餅冠軍及男乙400米冠軍



校際乒乓球賽女子丙組亞軍



校際田徑賽2個冠軍及5個亞軍



校際田徑賽女甲擲鐵餅冠軍及男乙400米冠軍



綠色有機健康跑男子及女子精英組冠軍



「阿爸、阿媽、食飯喇！」校際烹飪比賽冠軍



香港最佳老友烹飪比賽「香港真滋味美食金獎」及「最佳創意美食大獎」